

Ma vie intime,
amoureuse
et sexuelle



Ce document est une **charte**
sur la **sexualité** des **personnes accueillies**.

Une **charte** est un document
sur lequel sont écrits les **droits** et les **règles**.

Ce document fait la liste des **droits** et des **règles**
sur la **sexualité** des personnes accueillies.

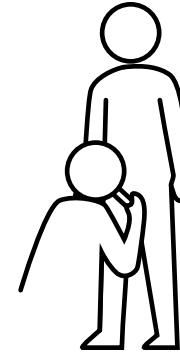
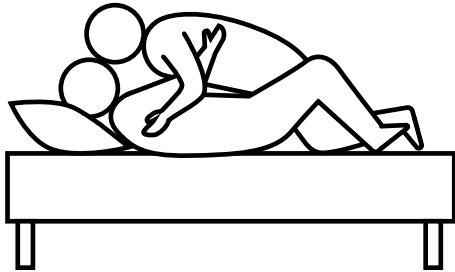
Cette charte est **pour les personnes accueillies**.

Cette charte est **pour les familles**
des personnes accueillies.

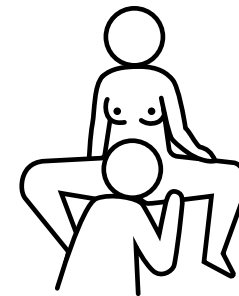
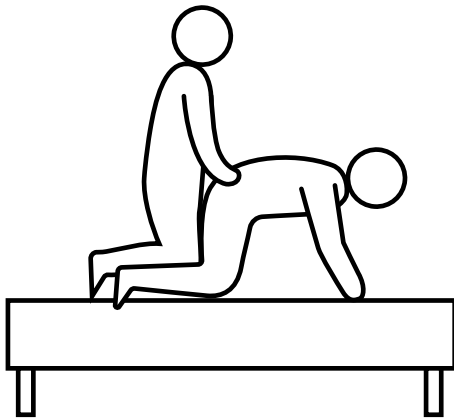
Cette charte est **pour les personnes**
qui travaillent dans l'établissement.



J'ai le droit à ma sexualité

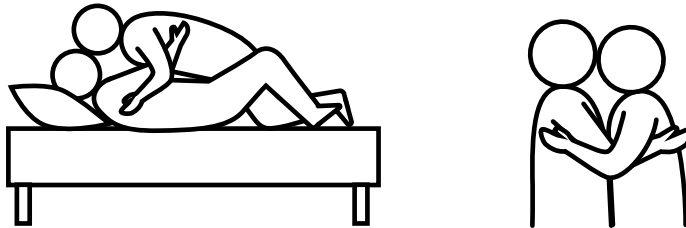


Je suis la seule personne à pouvoir décider de ma vie sexuelle.



Le consentement

Si je veux avoir une relation sexuelle avec une personne, **je dois m'assurer qu'elle est d'accord.**



Je n'ai **pas le droit** d'avoir de relation sexuelle avec une personne qui n'est **pas d'accord.**

Si la personne montre qu'**elle n'est pas d'accord** ou dit non, **je dois m'arrêter.**



Je ne dois **forcer personne** à avoir une relation sexuelle avec moi.

Les autres personnes sont **libres de dire oui ou non** pour avoir une relation sexuelle avec moi.

Même si une personne a dit **oui une fois**, elle peut dire **non une autre fois.**

Personne n'a le droit de me forcer à avoir une relation sexuelle.

Je suis **libre** de dire **oui** ou **non** pour avoir une relation sexuelle.

Même si j'ai dit **oui une fois**, je peux dire **non une autre fois.**

Je dois **respecter le choix** de l'autre personne.

Les autres personnes doivent aussi **respecter mon choix.**

L'intimité

Je dois **respecter l'intimité des autres personnes** accueillies.

Les autres personnes accueillies et les personnes qui travaillent dans l'établissement doivent **respecter mon intimité**.

Si j'en ai envie, je peux **parler** de mes **relations sexuelles** avec une autre personne :

- une personne de ma famille ;
- ma tutrice ou mon tuteur ;
- une amie ou un ami ;
- une personne qui travaille dans l'établissement ou en dehors de l'établissement.

Je ne peux pas parler de la sexualité d'une autre personne **sans son autorisation**.

Même si j'ai des relations sexuelles avec elle, je ne peux pas parler de la sexualité d'une autre personne **sans son accord**.

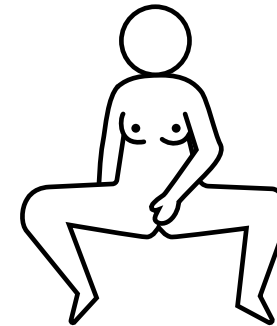
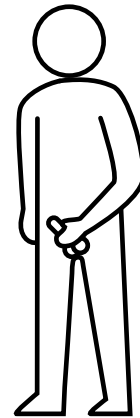
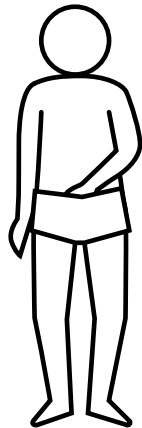
Les personnes qui travaillent dans l'établissement n'ont **pas le droit** de dire **avec qui** je suis **en couple** ou de parler de **ma sexualité** à **d'autres personnes sans mon autorisation** : ni aux autres personnes accueillies, ni à ma famille.

La masturbation

J'ai le **droit** de me **masturber** dans **ma chambre** quand la porte est fermée.

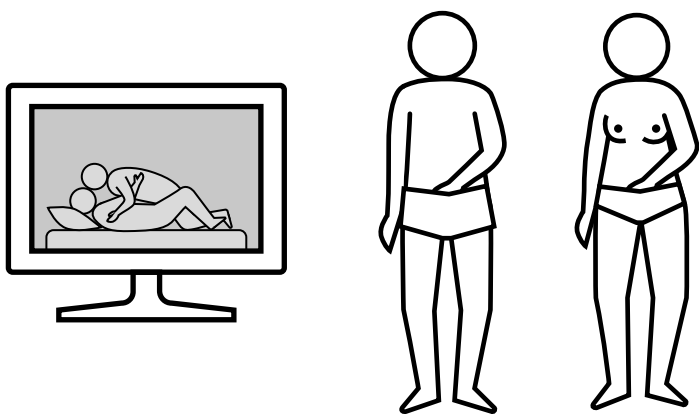
Je ne dois pas me masturber devant une personne qui travaille dans l'établissement.

J'ai le droit de me masturber devant ou avec une personne accueillie qui est **d'accord**, dans sa chambre ou dans ma chambre.



La pornographie

Si je suis une **personne majeure**, j'ai le droit de regarder des **images pornographiques** dans **ma chambre** mais seulement si ces images sont celles de **personnes majeures** (films, magazines, affiches, photos...) et ne sont pas interdites par la loi.



J'ai le **droit** de regarder ces **images pornographiques** avec d'autres **personnes adultes**.

Quand je regarde un film pornographiques, je dois faire **attention au bruit** pour ne pas **déranger** les autres personnes accueillies.

J'ai le droit d'afficher des images pornographiques dans ma chambre si aucun enfant n'y entre.

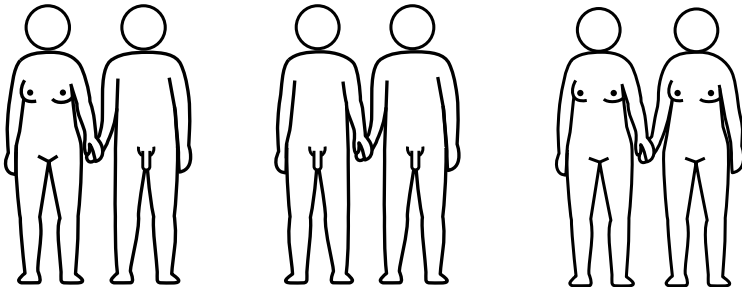
Les relations sexuelles 1/2

J'ai le **droit** d'avoir des **relations sexuelles**.

Je ne peux pas avoir de relations sexuelles avec une personne **de moins de 15 ans**.

J'ai le droit d'avoir des relations sexuelles avec une **femme, un homme ou les deux**.

J'ai le droit d'avoir des relations sexuelles avec **une ou plusieurs personnes**.

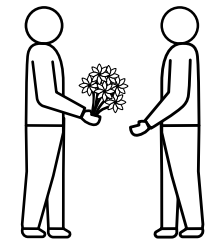


J'ai le droit d'avoir une relation sexuelle quand je veux : le jour, la nuit **MAIS** dans ma chambre ou dans la chambre d'une autre personne **quand la porte est fermée**.

J'ai le droit d'acheter et d'utiliser des **jouets sexuels** dans **ma chambre** ou la chambre de **quelqu'un qui est d'accord, quand la porte est fermée**.

Les personnes qui travaillent dans l'établissement peuvent m'expliquer comment l'utiliser et comment le laver.

Je peux **rencontrer quelqu'un** dans l'établissement ou à l'extérieur de l'établissement.



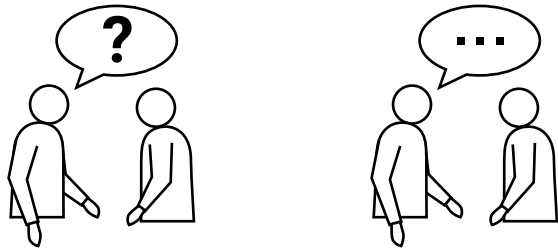
Si je veux **rencontrer quelqu'un**, je peux **demande de l'aide** aux personnes qui travaillent dans l'établissement.

Je peux **demande de l'aide** pour **aller sur des sites de rencontres internet, écrire des lettres** ou **aller à un rendez-vous** à l'extérieur de l'établissement.

Les relations sexuelles 2/2

J'ai le droit de **demander des conseils** et de **poser des questions** aux personnes qui travaillent dans l'établissement sur **l'amitié, l'amour, les relations sexuelles, les jouets sexuels, les images porno**, etc.

Les personnes qui travaillent dans l'établissement sont là pour **répondre à mes questions**.



Les personnes qui travaillent dans l'établissement **n'ont pas le droit de me juger**.

Elles ne doivent pas dire sur ma sexualité : **C'EST BIEN** ou **CE N'EST PAS BIEN**.



Je n'ai pas le droit d'avoir des **relations sexuelles** avec les personnes qui travaillent dans l'établissement.

Je n'ai pas le droit de faire de **gestes sexuels** devant les personnes qui travaillent dans l'établissement. Par exemple, je n'ai pas le droit de mettre la main aux fesses ou sur les cuisses d'une personne qui travaille dans l'établissement.

J'ai **le droit de dire et de montrer** que je suis **en couple** si l'autre personne est **d'accord**.



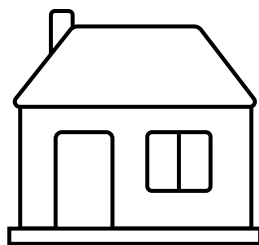
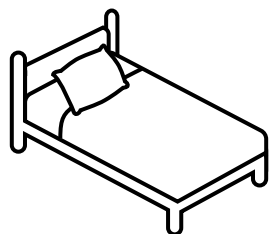
Je peux **tenir la main** de l'autre personne **si elle est d'accord**.



Je peux **embrasser l'autre personne** devant les autres, **si elle est d'accord**, et **si je respecte la vie en collectivité**.

Ma chambre

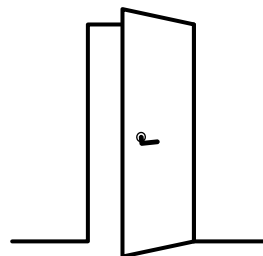
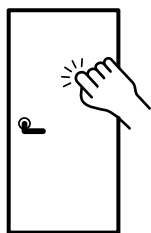
Ma **chambre**, c'est **chez moi** !



J'ai le droit **d'inviter des personnes** qui souhaitent **me rendre visite** dans l'établissement et **dans ma chambre**.

Je suis la seule personne à avoir le droit d'entrer dans ma chambre **librement**.

Les **autres personnes** peuvent entrer dans ma chambre si elles ont **mon autorisation**.



Quand je suis dans **ma chambre**, j'ai le droit de **ne pas être dérangé**.

J'ai le droit de **fermer la porte** de ma chambre pour **ne pas être dérangé**.

J'ai le droit de **mettre une image sur la porte** pour montrer que je ne veux **pas être dérangé**.

Une **personne qui travaille dans l'établissement** peut entrer dans ma chambre **sans autorisation** seulement **en cas d'urgence**.

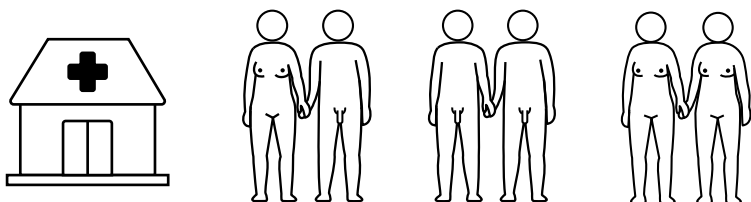
J'ai le droit d'inviter **une autre personne** dans **ma chambre**.

J'ai le droit **d'inviter** une personne accueillie dans l'établissement ou une personne qui vient me rendre visite.

Si une personne accueillie **m'invite** dans sa chambre, j'ai le **droit** d'y aller.

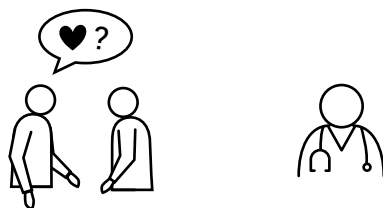
La santé sexuelle

J'ai le droit d'avoir des informations sur la **santé sexuelle**.



J'ai le droit de parler de ma santé sexuelle avec une **personne spécialiste** qui travaille en dehors de l'établissement.

Je peux prendre rendez-vous avec une personne spécialiste (**gynécologue, sexologue, planning familial**, etc.)



Les personnes qui travaillent dans l'établissement peuvent **m'accompagner** à ce rendez-vous.

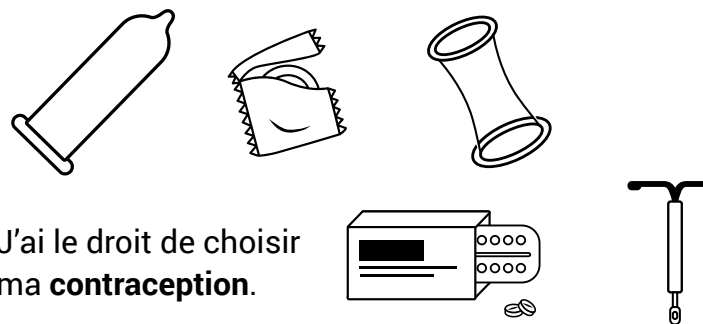
Je peux prendre un rendez-vous pour faire un **dépistage de maladies sexuellement transmissibles**.

Je dois **donner mon accord** pour faire un dépistage.

Il doit y avoir des **préservatifs à ma disposition** dans l'établissement.

Je peux prendre et utiliser ces **préservatifs** autant de fois que j'en ai besoin.

Les personnes qui travaillent dans l'établissement peuvent me donner des **informations** sur l'**utilisation des préservatifs**.

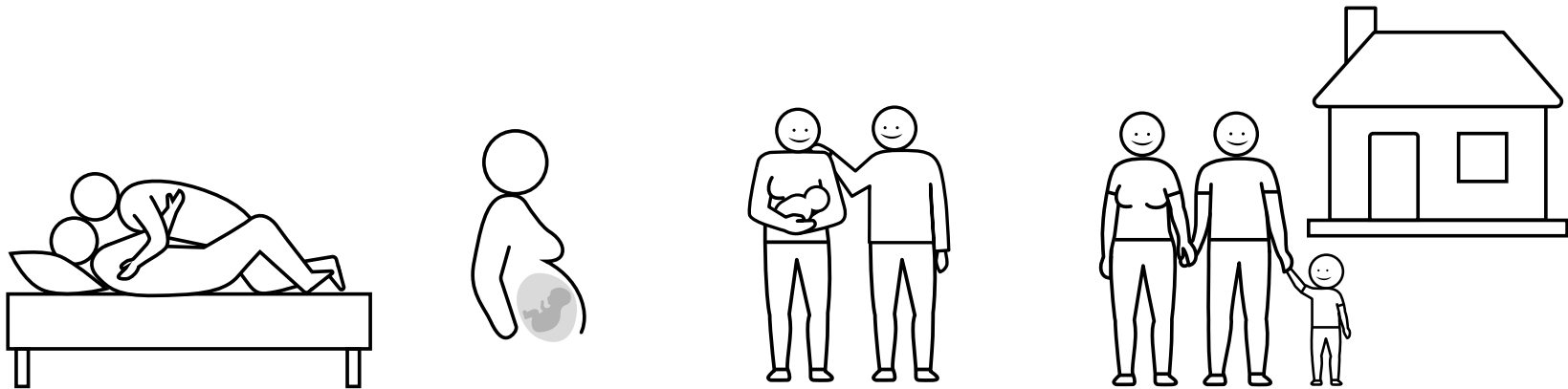


J'ai le droit de choisir ma **contraception**.

Le désir d'enfant et la parentalité

Si j'ai envie d'avoir un enfant, je peux en parler aux personnes qui travaillent dans l'établissement.

Les personnes qui travaillent dans l'établissement sont là pour **m'écouter et en discuter avec moi.**



Glossaire 1/2

- **Consentement** : être d'accord pour faire quelque chose.

Donner son autorisation, et avoir l'autorisation de l'autre personne.

- **Contraception** : c'est un moyen d'éviter d'avoir un enfant quand un homme et une femme ont des relations sexuelles.

- **Gynécologue** : médecin qui s'occupe du corps de la femme, de sa contraception, de sa santé sexuelle.

- **Intimité** : c'est ce qu'on peut choisir de dire ou pas aux autres.

C'est ce qu'on peut choisir de montrer ou pas aux autres.

- **Jouet sexuel** : Un jouet sexuel s'achète dans un magasin ou sur un site internet spécialisé.

Il est fabriqué pour donner du plaisir sexuel : vibromasseur, godemichet, etc.

Tous les objets ne sont pas des jouets sexuels.

- **Masturbation** : la masturbation, c'est l'acte de se masturber.

Se masturber, c'est se caresser le sexe, autour du sexe et d'autres parties du corps pour se donner du plaisir.

- **Parentalité** : le fait d'être parent, d'avoir un ou plusieurs enfants.

- **Planning familial** : association qui propose des lieux qui prennent en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité.

On peut prendre rendez-vous pour avoir une contraception, discuter de sa santé sexuelle.

Glossaire 2/2

- **Pornographie** : La pornographie montre des images de relations sexuelles entre adultes (vidéos ou photos).

Le porno est la manière courte d'appeler la pornographie.

Les images pornos montrent des relations sexuelles dans les détails.

- **Relations sexuelles** : relation physique entre 2 personnes ou plus dans laquelle les corps se touchent.

Cette relation physique peut donner du plaisir. La relation sexuelle peut se faire avec ou sans pénétration.

- **Santé sexuelle** : être bien physiquement et dans ma tête par rapport à la sexualité.

C'est la possibilité d'avoir des relations sexuelles qui donnent du plaisir et sans risque.

C'est s'assurer qu'il n'y a pas d'obligation, de discrimination ou de violence.

- **Sexologue** : une personne spécialiste des problèmes sexuels, qui peut aider à mieux connaître son corps.

C'est une personne qui peut discuter de sexualité sans juger et donner des informations sur la santé sexuelle.

Notre démarche

La **vie amoureuse et sexuelle** est un **droit et une liberté** pour toutes les **personnes accueillies**.

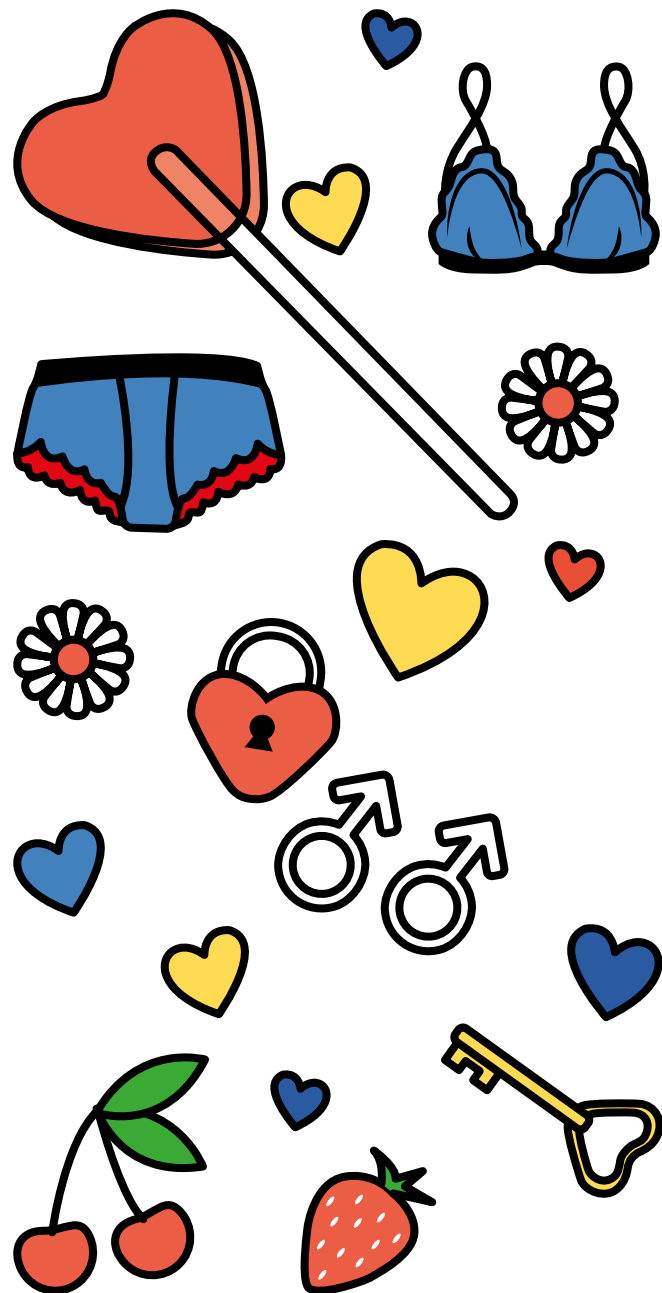
Tous les établissements accueillant des **personnes en situation de handicap** doivent **respecter ce droit et cette liberté**.

L'association **GROUPE SOS Solidarités** veille à ce **respect**.

Cette **charte** fait la liste des **droits** et des **règles** sur la **sexualité** des **personnes accueillies**.

Cette **charte** va s'appliquer à **tous les établissements** accueillant des **personnes adultes en situation de handicap** de GROUPE SOS Solidarités.

Cette **charte** est écrite en **Facile à Lire et à Comprendre** pour être **comprise** par **les personnes accueillies**.



Ma vie intime,
amoureuse
et sexuelle



Ce document est pour :

- Les personnes accueillies dans nos établissements
 - Les familles des personnes accueillies
- Les personnes qui travaillent dans nos établissements

Ce document est fait pour informer chaque personne accueillie sur ses droits.

Chaque personne accueillie a des droits :

- dans sa vie intime
- dans sa vie amoureuse
- dans sa vie sexuelle