

PRÈS DE CHEZ VOUS :

LES ÉTABLISSEMENTS QUI PROPOSENT LEURS SERVICES :

EHPAD Les Lilas,
Jarny
Tél. : 03 82 33 06 52

EHPAD Les Chênes,
Créhange
Tél. : 03 87 00 31 00

EHPAD Les Acacias,
Delme
Tél. : 03 87 01 38 84

EHPAD Le Hêtre Pourpre,
Hombourg-Haut
Tél. : 03 87 29 30 09

EHPAD Maison Sainte Marie
Etagnac
Tél. : 05 45 89 21 17

EHPAD Les Figuières
Capendu
Tél. : 04 68 24 55 00

GROUPE SOS Seniors

47 rue Haute Seille
57000 METZ

Tél. : 03 87 22 21 24

Mail : dg.seniors@groupe-sos.org

www.groupesos-seniors.org



LES PETITS PLATS DE NOS CHEFS



VOTRE REPAS LIVRÉ CHEZ VOUS

Une solution clé en main pour des repas
de qualité, adaptés à vos besoins.



www.groupesos-seniors.org



VOUS AVEZ + DE 60 ANS (OU MOINS EN CAS DE HANDICAP OU MALADIE)



Vous êtes en difficultés ou vous n'avez tout simplement plus envie de cuisiner... le service de portage de repas à domicile est votre solution au quotidien.

Contrairement aux idées reçues, vos besoins sont identiques à ceux d'un adulte et une bonne alimentation

contribue à diminuer les effets de la dénutrition et participe au maintien des capacités physiques et intellectuelles.

Si vous avez des problèmes de mastication ou de déglutition, nous déclinons tous nos repas en texture adaptée (en haché / en mouliné).

LE SERVICE PLUS

C'est aussi de vous conseiller aux mieux sur tous les aspects du quotidien comme les mesures de prévention par grande chaleur ou toute autre préoccupation.



LES MODALITÉS DE LIVRAISON

Les solutions sont souples et adaptées, sans engagement de durée, pour quelques jours ou 7j/7 tout au long de l'année.

Les repas sont servis dans des contenants operculés, à réchauffer au micro-ondes, livrés par véhicule réfrigéré. Au besoin, ils seront directement déposés dans votre réfrigérateur.

En cas d'absence, vous pouvez suspendre le service et le reprendre à votre convenance par un simple appel téléphonique.

NOS TARIFS :

Un potage + une entrée,
+ un plat et garnitures,
+ un fromage + un dessert.

9€60 livraison comprise
(soit 7,20 € après
déduction fiscale).

*N'hésitez pas
à nous consulter
pour toute demande
particulière ou
personnalisée.*

*Pour les petites faims du soir, pensez à notre
solution à la carte :* choisissez des produits
parmi une liste à votre disposition (assiette
charcutière, friand, quiche, pizza... et un dessert)

3€07

Tous nos plats sont **issus de produits**, sélectionnés et confectionnés par nos chefs cuisiniers dans **le plus grand respect des traditions culinaires et des règles nutritionnelles, y compris les repas en texture adaptée.**



LES AIDES FINANCIÈRES

Plusieurs possibilités d'aides financières existent (caisses de retraites, crédit d'impôts, aide sociale départementale,...). Contactez-nous pour plus de renseignement.



Si vous êtes domiciliés fiscalement en France, vous pouvez bénéficier, sous conditions, **d'une réduction d'impôt de 50%** sur le montant correspondant au prix de la livraison.