

# PRÈS DE CHEZ VOUS :

LES ÉTABLISSEMENTS  
QUI PROPOSENT  
LEURS SERVICES :

EHPAD Les Lilas,  
Jarny  
Tél. : 03 82 33 06 52

EHPAD Les Chênes,  
Créhange  
Tél. : 03 87 00 31 00

EHPAD Les Acacias,  
Delme  
Tél. : 03 87 0138 84

EHPAD Le Hêtre Pourpre,  
Hombourg-Haut  
Tél. : 03 87 29 30 09

EHPAD Maison Sainte Marie  
Etagnac  
Tél. : 05 45 89 21 17

EHPAD Les Figuères  
Capendu  
Tél. : 04 68 24 55 00

## GROUPE SOS Seniors

47 rue Haute Seille  
57000 METZ  
Tél. : 03 87 22 21 24  
Mail : dg.seniors@groupe-sos.org  
[www.groupesos-seniors.org](http://www.groupesos-seniors.org)



# LES PETITS PLATS DE NOS CHEFS

VOTRE  
REPAS LIVRÉ  
CHEZ VOUS

Une solution clé en main pour des repas de qualité, adaptés à vos besoins.



[www.groupesos-seniors.org](http://www.groupesos-seniors.org)



## VOUS AVEZ + DE 60 ANS (OU MOINS EN CAS DE HANDICAP OU MALADIE)



Vous êtes en difficultés ou vous n'avez tout simplement plus envie de cuisiner... le service de portage de repas à domicile est votre solution au quotidien.

**Contrairement aux idées reçues,** vos besoins sont identiques à ceux d'un adulte et une bonne alimentation

contribue à diminuer les effets de la dénutrition et participe au maintien des capacités physiques et intellectuelles.

Si vous avez des problèmes de mastication ou de déglutition, nous déclinons tous nos repas en texture adaptée (en haché/en mouliné).

## LE SERVICE PLUS

C'est aussi de vous conseiller aux mieux sur tous les aspects du quotidien comme les mesures de prévention par grande chaleur ou toute autre préoccupation.



## LES MODALITÉS DE LIVRAISON

Les solutions sont souples et adaptées, sans engagement de durée, pour quelques jours ou 7j/7 tout au long de l'année.

Les repas sont servis dans des contenants operculés, à réchauffer au micro-ondes, livrés par véhicule réfrigéré. Au besoin, ils seront directement déposés dans votre réfrigérateur.

En cas d'absence, vous pouvez suspendre le service et le reprendre à votre convenance par un simple appel téléphonique.

## NOS TARIFS :

Un potage + une entrée,  
+ un plat et garnitures,  
+ un fromage + un dessert.

**9€  
60** *livraison comprise*  
(soit 7,20 € après déduction fiscale).

*N'hésitez pas à nous consulter pour toute demande particulière ou personnalisée.*

**3€  
07**

*Pour les petites fâmes du soir, pensez à notre solution à la carte : choisissez des produits parmi une liste à votre disposition (assiette charcutière, friand, quiche, pizza... et un dessert)*

Tous nos plats sont **issus de produits**, sélectionnés et confectionnés par nos chefs cuisiniers dans **le plus grand respect des traditions culinaires et des règles nutritionnelles, y compris les repas en texture adaptée**.



## LES AIDES FINANCIÈRES

Plusieurs possibilités d'aides financières existent (caisses de retraites, crédit d'impôts, aide sociale départementale,...). Contactez-nous pour plus de renseignement.



Si vous êtes domiciliés fiscalement en France, vous pouvez bénéficier, sous conditions, **d'une réduction d'impôt de 50%** sur le montant correspondant au prix de la livraison.

