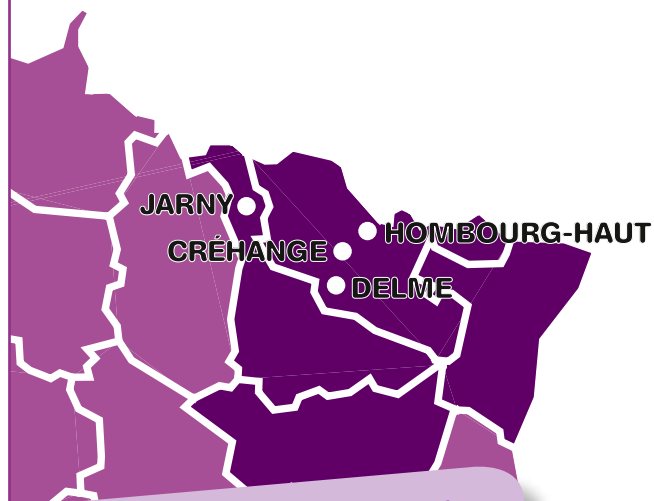


## Etablissements proposant le portage de repas

- > EHPAD Les Lilas, **Jarny**  
Tél : 03 82 33 06 52
- > EHPAD Les Acacias, **Delme**  
Tél : 03 87 01 38 84
- > EHPAD Les Chênes, **Créhange**  
Tél : 03 87 00 31 00
- > EHPAD Le Hêtre Pourpre, **Hombourg-Haut**  
Tél : 03 87 29 30 09



Pour toute autre demande  
ou secteur non couvert,  
merci de vous adresser au  
**03 87 22 21 24**

Pour toute remarque ou réclamation, écrivez-nous :  
Service Qualité  
GROUPE SOS SENIORS  
47 rue haute Seille  
CS40564  
57013 METZ CEDEX 01

## GROUPE SOS SENIORS ENSEMBLE, RELEVONS LE DÉFI DU GRAND ÂGE



- 51** établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)
- 3200** bénéficiaires quotidiens
- 2** services de soins infirmiers à domicile (SSIAD)
- 298** binômes profitant de nos service de cohabitation intergénérationnelle
- 4** activités de portage de repas
- 1** foyer logement
- 2** résidences services

Au quotidien, GROUPE SOS Seniors favorise l'autonomie, l'implication et l'utilité sociale des personnes âgées. C'est pourquoi nous proposons des services de qualité, en lien avec les aidants familiaux, dans le respect de la dignité, et quel que soit le niveau de revenu.

Studio K - www.studio-kg.fr - Juillet 2015 Photos: Fotolia.fr

> GROUPE SOS SENIORS

## LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE :

UNE SOLUTION CLÉ EN MAIN  
POUR DES REPAS DE QUALITÉ,  
ADAPTÉS À VOS BESOINS



À PARTIR DE **9€<sup>15</sup>**

[www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)

GROUPE SOS SENIORS  
47 rue haute Seille  
57000 METZ

[www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)



## NOS CLIENTS

Perte d'autonomie, difficulté de mobilité, solitude, problème de santé, éloignement familial... Le service de portage de repas à domicile, vous aide au quotidien.

Contrairement aux idées reçues, les besoins de la personne âgée sont identiques à ceux d'un adulte. La dénutrition est une source importante de complications des maladies et de la perte d'autonomie. Une bonne alimentation contribue à diminuer ces effets et participe au maintien de capacités physiques et intellectuelles, même si celles-ci sont limitées par l'âge ou la maladie.

Par ailleurs, de nombreuses personnes âgées ou convalescentes connaissent des problèmes de mastication ou de déglutition. C'est pourquoi nous déclinons tous nos repas en textures adaptées (haché/mouliné).

C'est pour toutes ces raisons et parce que votre bien-être est notre préoccupation permanente que nous sommes soucieux de vous proposer des repas équilibrés mais aussi et surtout des produits savoureux, qu'ils soient en textures normales ou adaptées.

C. Lapp, diététicienne

## NOS PRESTATIONS

*En textures normales ou adaptées :*

- Un potage,
- Une entrée,
- Un plat et sa garniture,
- Un fromage,
- Un dessert.

*Pour 9,15 €, livraison comprise*

(supplément de 1€ en textures adaptées).

*Pour les petites faims du soir, pensez à notre solution à la carte :* choisissez des produits parmi une liste à votre disposition (assiette charcutière, friand, quiche, pizza... et un dessert) pour seulement 3€.

*N'hésitez pas à nous consulter pour bénéficier également de notre formule petit déjeuner.*

Tous nos plats sont **issus de produits de qualité**, sélectionnés et confectionnés par nos chefs cuisiniers dans **le plus grand respect des traditions culinaires et des règles nutritionnelles**.

Nos repas en textures adaptées sont issus des repas traditionnels préparés exclusivement par nos cuisiniers.

## LES MODALITÉS DE LIVRAISON

Nous proposons des solutions souples et adaptées, sans engagements de durée, 7j/7 et toute l'année. Ainsi, vous êtes libre de choisir la durée et les jours où vous souhaitez être livrés.

Les repas sont servis dans des récipients operculés, à réchauffer au micro-ondes et vous sont apportés par notre livreur grâce à un véhicule réfrigéré. Au besoin, il pourra directement les déposer dans votre réfrigérateur.

## LE SERVICE PLUS

C'est aussi de vous conseiller aux mieux sur tous les aspects du quotidien comme la consommation d'eau par grande chaleur ou toute autre préoccupation.

## LES AIDES FINANCIÈRES

Plusieurs possibilités d'aides financières existent (caisses de retraites, crédit d'impôts, aide sociale départementale). Contactez-nous pour plus de renseignements.

