

L'ACCOMPAGNEMENT
DES PERSONNES
VIEILLISSANTES
EN SITUATION DE
HANDICAP

FOCUS



L'ACCOMPAGNEMENT DES **PERSONNES VIEILLISSANTES** EN SITUATION DE **HANDICAP**

EDITO

“ L'accompagnement des personnes handicapées vieillissantes (PHV) est un enjeu majeur de société et fait l'objet, ces dernières années, de divers rapports, études et recommandations de bonnes pratiques professionnelles. Tous les établissements médico-sociaux font face aujourd'hui à la nécessité d'adapter leurs conditions d'accueil, les lieux de vie, leur accompagnement soignant et socio-éducatif au vieillissement de leurs résident-e-s. Outre une bonne connaissance et une anticipation des besoins, cet enjeu implique des évolutions organisationnelles, professionnelles, architecturales auxquelles les organisations de travail et les professionnel-le-s doivent être préparé-e-s. Chez GROUPE SOS Solidarités, nous avons voulu nous engager sur ce sujet en formalisant une politique spécifique à l'égard de ce public et en concevant des outils dédiés à son accompagnement.

Nous partageons avec vous le fruit de cette réflexion et de ce travail. ”

Alexandra Barrier

Directrice générale Handicap
GROUPE SOS Solidarités

DES **OUTILS** PENSÉS ET CONÇUS SPÉCIFIQUEMENT

Un guide d'accompagnement « Personnes handicapées vieillissantes en établissements et services »

Ce guide a été élaboré sur la base des principales Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles issues de la HAS (ex-ANESM) et des principaux rapports et études consacrés à ce public. Il a vocation à défendre les valeurs et principes qui guident l'accompagnement des PHV au sein des établissements de l'association et à proposer une méthodologie d'accompagnement.

Un protocole de bilans médicaux et une fiche individuelle de suivi

Ce protocole et cette fiche sont annexés au guide. Le protocole est essentiellement basé sur les recommandations de bilans en population générale et spécifiquement pour les personnes vieillissantes. Il vise à prévenir les éventuels problèmes somatiques et à développer une approche en santé globale. Il sera intégré à nos outils informatisés.

Une grille simplifiée d'évaluation

Egalement annexée au guide, elle permet de s'interroger en équipe sur les aspects repérables du vieillissement. Elle doit également aider les professionnel-le-s à déterminer avec les personnes accompagnées, les éventuelles modifications devant être apportées au projet personnalisé, au plan de soins ou à l'aménagement et à l'équipement de l'établissement.

ANTICIPER LES BESOINS D'ACCOMPAGNEMENT

Pour cela nous préconisons de produire à la fois un diagnostic des besoins territoriaux et de ceux existants dans chaque établissement. Cela doit permettre notamment de préparer en amont les organisations et personnels aux évolutions nécessaires (expertises, partenariats, transformations architecturales etc.). Un questionnement éthique se révèle également incontournable pour identifier les paradoxes, conflits de valeurs existants et poser ainsi des principes d'accompagnement respectueux des capacités propres des personnes accompagnées d'agir, de s'exprimer et de décider par et pour elles-mêmes. L'enjeu réside encore pour l'institution et ses professionnel-le-s dans le fait d'assurer leurs missions dans un cadre lui-même évolutif : les besoins d'accompagnement sont mouvants, les situations évoluent tout comme les capacités d'intervention en lien avec les évolutions techniques et celles liées aux modifications des cadres légaux et réglementaires.

PRÉVENIR ET **REPÉRER** LES BESOINS D'ACCOMPAGNEMENT

Il s'agit ici d'identifier à l'échelle individuelle, les besoins d'accompagnement aux soins et socio-éducatifs. Ainsi, l'offre d'accompagnement socio-éducatif doit pouvoir s'adapter à l'évolution du collectif qui peut voir en un même lieu des personnes âgées présentes depuis de nombreuses années, et d'autres plus jeunes. Une attention doit être portée à la valorisation des personnes handicapées vieillissantes, à leur utilité sociale, au rôle actif et symbolique de ces personnes dans l'établissement qui constitue leur lieu de vie. S'agissant de l'accompagnement aux soins, il faut privilégier les approches pluridisciplinaires et en santé globale et faire du projet personnalisé l'outil principal pour promouvoir à titre individuel la santé de la personne handicapée vieillissante. Il est également nécessaire que soient recherchées la « compliance » et l'adhésion de la personne quand il s'agit de faire évoluer son accompagnement.

FORMALISER ET **METTRE EN ŒUVRE** LES BESOINS D'ACCOMPAGNEMENT

L'adaptation de l'accompagnement est un défi pour les professionnel-le-s et pour les personnes accompagnées. L'objectif qui doit sous-tendre l'accompagnement est de garantir pleinement, de restituer ou de maintenir l'autonomie morale de ces personnes alors même que leur autonomie physique et psychique peut se dégrader. Il convient de connaître les processus psychologiques d'adaptation au vieillissement qui peuvent être comparés aux processus d'adaptation face à un choc, un deuil, une perte ou applicable encore au handicap acquis. Le défi sera de s'engager dans un processus de transformation de l'accompagnement pour faire face aux difficultés nouvelles rencontrées, donner un sens constructif à cet accompagnement et permettre à chacun-e de trouver un nouvel équilibre. Les modes d'intervention doivent être interrogés notamment par le déploiement d'approches adaptées au public vieillissant (notamment l'approche Humanitude®) ou d'approches complémentaires (comme l'approche rétablissement). Dans une approche inclusive, il revient à la structure et à ses professionnel-le-s de s'adapter plus encore qu'à la personne de s'adapter.

Retrouvez l'ensemble des
outils sur Ageval ou faites-en
la demande par mail à
dg-solidarites@groupe-sos.org

