



En Europe

# PRENDRE POSITION

pour que le mieux vieillir  
ne soit pas un privilège

**GroupesOS**  
Entreprendre au profit de tous

Note de position  
européenne

# Le point sur les enjeux européens

En janvier 2021, la Commission européenne a présenté son livre vert sur le vieillissement intitulé « Promouvoir la solidarité et la responsabilité entre générations » qui confirme la nécessité de prendre des mesures concrètes et décisives pour soutenir les personnes âgées dans tous les domaines d'action. Dans un avis datant de 2023, le Comité économique et social européen (CESE) encourage l'Union Européenne à adopter, avant la fin du mandat actuel, une nouvelle stratégie européenne en faveur des personnes âgées dont les objectifs seront de protéger tous leurs droits et d'assurer leur pleine participation à la société et à l'économie. Le CESE insiste également sur l'urgence d'opérer un changement d'approche à l'égard des personnes âgées, consistant à abandonner une vision centrée sur l'assistance pour se concentrer sur l'autonomisation et à en finir avec les attitudes empreintes de préjugés sur ces personnes.

**En 2022, 21,1 % de la population européenne avait plus de 65 ans<sup>1</sup> et ce pourcentage ne fait qu'augmenter.** Eurostat prévoit même que la part des personnes âgées de 80 ans ou plus dans la population de l'Union Européenne devrait être multipliée par 2,5 entre 2021 et 2100, passant de 6 % à 14,6 %. Le vieillissement de la population, signe positif de l'augmentation de l'espérance de vie, oblige tous les États membres à réfléchir à la place laissée aux seniors dans nos sociétés. Faire face aux changements démographiques actuels et à venir, c'est combattre les exclusions et les difficultés rencontrées par les seniors, quels que soient leur niveau de revenu et leur territoire, et innover pour apporter une qualité de services à toutes et tous, répondant à leurs besoins propres.



## 3 chiffres à retenir :

La pauvreté menace en moyenne

**16,8 % DES RETRAITE·E·S**  
de l'Union européenne,  
selon Eurostat<sup>2</sup>.

**D'ICI 2070,**

on estime que 30% des citoyen·ne·s européen·ne·s seront âgé·e·s de 65 ans et plus, contre environ 20% aujourd'hui<sup>3</sup>.

Le taux de dépendance\* dans l'Union européenne était de 28,8 % en 2015.  
Il devrait atteindre

**39,1 % EN 2030  
ET 50 % EN 2050<sup>4</sup>**

\*Selon l'OCDE, le taux de dépendance des personnes âgées est défini comme le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus pour 100 personnes d'âge actif (20 à 64 ans). L'évolution du taux de dépendance des personnes âgées dépend des taux de mortalité et de fécondité et du solde migratoire.

<sup>1</sup>Eurostat, Principaux indicateurs de population, 2024

<sup>2</sup>Carte du taux de pauvreté des retraites en Europe, Toute l'Europe, janvier 2023

<sup>3</sup>Rapport de la Commission sur les conséquences de l'évolution démographique, juin 2020

<sup>4</sup>European Nursing Homes report, Cushman & Wakefield, 2019

**Depuis plus de 10 ans, l'association Groupe SOS Seniors accompagne toutes les personnes âgées, quels que soient leurs parcours de vie, leurs moyens ou leur lieu de résidence, afin qu'elles puissent vieillir dans les meilleures conditions, en établissement ou à domicile. L'association Groupe SOS Seniors est le deuxième gestionnaire d'établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) associatifs en France avec 114 établissements et services, dont plus de 69 Ehpad.**

**Nous défendons un modèle d'établissements privés à but non lucratif, souple et innovant, proposant un tarif différencié permettant d'offrir à toutes et tous une qualité identique de services. En tant qu'acteur associatif, sans actionnaires, nous plaçons l'humain au cœur de chacune de nos actions.**



# #1 RÉINVENTER NOS ÉTABLISSEMENTS POUR EN FAIRE DES PLATEFORMES DE SERVICES OUVERTES SUR LES TERRITOIRES

## NOUS AGISSEONS

Le Groupe SOS défend un modèle d'établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes pleinement intégrés dans leurs environnement, en lien avec tous les acteurs du territoire, accessibles à toutes et tous et respectueux de la dignité de tous les seniors qu'ils accueillent. Nos établissements s'inscrivent dans une forte logique de proximité et sont résolument ouverts sur leur environnement : les seniors résidants à proximité peuvent y venir à la journée, pour y faire de l'activité physique adaptée, y prendre un repas, réaliser des bilans de santé ou même pour des séjours de répit. Ils sont également des lieux d'informations et de ressources pour les aidants familiaux.

En parallèle, nous expérimentons la mise en place d'équipes mobiles intervenant depuis les Ehpad pour se rendre au domicile des seniors vivant chez eux·elles, et contribuer ainsi aux côtés des autres professionnel·le·s du soin du territoire à prévenir leur perte d'autonomie.



### FOCUS

#### Pour un Ehpad ouvert

À Cadalen, en région Occitanie, l'Ehpad Saint-François du Groupe SOS Seniors s'est lancé dans un projet de tiers-lieu ambitieux et novateur, en lien avec 1000 cafés, une autre association du Groupe SOS. Au sein de l'Ehpad, les projets foisonnent : point d'accès numérique, séances de cinéma, programmation d'activités par des associations locales, café des aidants, actions culturelles, des activités de bien-être... Complètement ouvert sur l'extérieur, l'Ehpad est devenu le cœur battant du village qui l'abrite. En combinant l'accueil de publics vulnérables et d'autres publics, les tiers-lieux participent pleinement à une dynamique d'inclusion et d'innovation dans laquelle nous sommes engagé·e·s au quotidien.

### RECOMMANDATIONS :

Promouvoir et soutenir les expérimentations et programmes visant à ouvrir sur leur territoire les établissements d'hébergement des personnes âgées.

Renforcer la dynamique européenne de mobilité des professionnel·le·s et d'échanges de bonnes pratiques autour de l'évolution vers des institutions ouvertes sur leur territoire et sources de lien social.

<sup>5</sup> Les seniors en Europe face à l'isolement et l'inaccessibilité de leur ville, Ipsos, septembre 2020

# #2 PRÉSERVER LES LIENS SOCIAUX POUR PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE

**Préserver la vie sociale des seniors, facteur essentiel au maintien de leur vie à domicile.** Si les données concernant le nombre de personnes âgées isolées par pays restent rares, l'enquête sociale européenne (ESS), menée tous les deux ans, révèle que le sentiment d'isolement est répandu chez les seniors européens. 60% des Hongrois de plus de 65 ans n'ont pas de vie sociale du tout. En Belgique, l'isolement touche 23 % des 65 ans et plus, ce qui représente 512 700 ainé·e·s isolé·e·s<sup>6</sup>. En France, selon le dernier rapport des Petits Frères des Pauvres, 36 % des plus de 60 ans, soit 6,5 millions de personnes, se sentent<sup>7</sup> seules fréquemment et 530 000 sont en situation de mort sociale<sup>8</sup>. Cette situation est d'autant plus préoccupante que le maintien de liens sociaux constitue un aspect essentiel dans la prévention de la perte d'autonomie chez les seniors. Une étude sur le lien social comme enjeu de santé publique publiée par The Annual Review of Public Health met en évidence les effets de l'isolement social sur la dégradation de la santé et souligne qu'entre 40 % et plus de 80 % de l'état de la santé et du bien-être peut être directement ou indirectement attribués à des facteurs sociaux<sup>9</sup>.

## NOUS AGISSEONS

Au sein de Groupe SOS Seniors, nous innovons pour préserver la vie sociale des seniors grâce à des services proposés très en amont de la perte d'autonomie des personnes âgées. Nous avons créé des lieux de vie sociale et partagée en bas des immeubles de logements sociaux pour que des personnes qui vivent encore chez elles, et en particulier les plus précaires d'entre elles, bénéficient d'activités collectives et d'accompagnement individuel sur leurs tâches quotidiennes : appui aux démarches administratives et demandes d'aides, aide à l'usage du numérique, mise en lien avec des services de proximité (installation téléphonie, internet, etc.), prise et coordination des rendez-vous, aide à la réservation de loisirs... Nous misons sur une présence en proximité pour permettre aux personnes de continuer à vivre chez elles dans un environnement où elles ne se sentent pas seules, en lien avec la vie de leur quartier et ses habitant·e·s. Nous encourageons par ailleurs les solutions de proximité qui s'appuient sur le lien intergénérationnel, un moyen extraordinaire de maintenir les liens sociaux pour les personnes âgées. Nous avons développé en France des solutions d'habitat intergénérationnel allant de la cohabitation entre particuliers, sur le modèle espagnol, à l'accueil de jeunes au sein de résidences autonomie ou de logements sociaux hébergeant de nombreux seniors.

Le Groupe SOS Seniors a par ailleurs capitalisé sur son expertise du grand âge, sa compréhension des problématiques liées à l'isolement social et sa connaissance de l'écosystème des acteurs qui agissent pour lutter contre, pour lancer Ogénie. À travers ce programme, des outils numériques sont développés et des ateliers organisés pour sensibiliser le plus grand nombre – seniors, aidants, société civile en général – à la problématique de l'isolement social et aux solutions qui existent à l'échelle de chaque territoire. Le site internet du programme a été pensé comme un outil unique d'information répertoriant toutes les actions de lien social fleurissant partout en France. L'équipe d'Ogénie travaille au quotidien avec les Conseils départementaux, les bailleurs sociaux et l'ensemble des acteurs luttant contre l'isolement en France.



## RECOMMANDATIONS :

Soutenir le développement des programmes intergénérationnels comme moyen de rompre l'isolement.

Soutenir le développement de nouvelles formes d'accompagnement de seniors vivant à domicile via des antennes de quartier visant à créer du lien et garantir un accès aux services de proximité.

Capitaliser sur le développement d'outils d'information et d'orientation sur le lien social à destination des seniors et de leurs aidants.

<sup>6</sup>Où y a-t-il le plus de personnes âgées en Europe ?, Petits Frères des Pauvres, juin 2024

<sup>7</sup>Rapport sur l'isolement des personnes âgées, Petits Frères des Pauvres, juin 2024

<sup>8</sup>Rapport sur l'isolement des personnes âgées, Petits Frères des Pauvres, juin 2024

<sup>9</sup>Social Connection as a Public Health Issue, Annual Review of Public Health, volume 43, 2022

# #3 REDONNER LEUR POUVOIR D'AGIR AUX SENIORS

Permettre aux seniors d'être acteurs de leur vie et de leurs choix, qu'ils vivent à domicile ou en établissement. L'évolution démographique et des politiques publiques en faveur du maintien à domicile, la pénurie des professionnel·e·s de santé, les enjeux environnementaux sont autant de paramètres qui ont aujourd'hui des impacts majeurs sur le fonctionnement des Ehpads, les conditions de vie des personnes âgées, de leurs aidants familiaux et les conditions de travail des professionnels y exerçant. Il nous paraît essentiel d'interroger nos modèles et la place laissée au pouvoir d'agir des seniors, notion centrale du mieux vieillir. Trop souvent, le regard porté sur le vieillissement nous conduit à prendre des décisions à leur place sur la manière dont doit se dérouler leur quotidien, empêchant les aidant·e·s et les professionnel·le·s d'écouter leurs envies et de répondre à leurs attentes.

## NOUS AGISSEONS

Depuis plusieurs années, un virage a été pris par Groupe SOS Seniors : si le soin demeure essentiel, nous avons transformé nos établissements pour en faire avant tout des lieux de vie, en veillant à ce que les résident·e·s y trouvent du confort, du plaisir et du lien social.

Le projet « Mon Etablissement, Mon Domicile » nous a conduits à repenser l'aménagement et le confort de nos structures, à valoriser la place de nos bénéficiaires et à renforcer la place des familles et des proches dans les accompagnements proposés. L'Ehpad se doit de devenir un lieu de vie et d'envies dans lequel nous donnons aux résident·e·s, aux aidant·e·s, aux bénévoles et aux professionnel·le·s les moyens de s'investir pour renforcer la qualité de vie et faire de l'Ehpad une nouvelle maison. Ainsi, dans nos Ehpads, les résident·e·s ont la possibilité de participer au fonctionnement de leur établissement par le biais d'activités simples et valorisantes et sont également encouragés à réaliser un certain nombre d'actes et de tâches par eux-mêmes. Des rôles avec un triple intérêt : s'approprier pleinement les lieux en se sentant chez soi, entretenir une activité physique et partager des valeurs d'entraide. Cette même dynamique irrigue les actions que nous menons dans les lieux de vie sociale et partagée dans lesquels les seniors sont invités et à être moteurs dans la gestion du lieu avec le soutien des coordinateurs et dans son animation, en choisissant la programmation des activités collectives.

### RECOMMANDATIONS :

Encourager une réflexion menée à l'échelle européenne sur la place laissée au pouvoir d'agir des seniors vivant en établissements.

Lutter contre les discriminations qui touchent les personnes âgées, en portant des actions de sensibilisation sur le vieillissement.



# À propos du Groupe SOS

**Le Groupe SOS est une organisation à but non lucratif, engagée en faveur du vivre-ensemble.** Il développe et unit des associations et entreprises sociales, reliées par leur engagement social et environnemental.

Son action s'articule autour de deux grandes priorités : **la gestion d'établissements non lucratifs** dédiés à la jeunesse, à la santé, aux personnes vulnérables et aux personnes âgées ; **la préparation d'un avenir durable et solidaire**, avec des projets ambitieux pour la transition écologique, la revitalisation territoriale, les commerces responsables et l'accès à la culture.

Laïc et partisan, il porte un véritable projet de société, centré sur l'intérêt général.

Avec 22 000 personnes employées, 2 millions de bénéficiaires chaque année et une présence dans 50 pays, le Groupe SOS prouve qu'un impact d'envergure est souhaitable, pour bâtir un avenir plus juste et solidaire.

## En Europe

Le Groupe SOS s'engage quotidiennement dans des initiatives et projets qui contribuent au développement de l'économie sociale et solidaire dans l'Union européenne.

**Avec une centaine de projets réalisés avec plus de 85 organisations européennes issues de 19 pays, le Groupe SOS démontre sa capacité à tisser des liens solides à travers l'Europe.** Ses projets sont soutenus par plus de 15 programmes de financement européens, parmi lesquels figurent Erasmus +, Europe Créative, le New European Bauhaus ou encore les programmes de financement FAMI, FSE+ ou FEDER. Grâce au soutien de l'UE, le Groupe SOS et ses partenaires mènent des initiatives variées, impactantes et innovantes, telles que des projets de formation et d'insertion professionnelle, des activités visant à améliorer l'accompagnement des personnes en situation de handicap ou encore à favoriser l'intégration sociale de personnes migrantes par la pratique du sport.

Au travers de son réseau partenarial et de ses projets innovants, le Groupe SOS s'engage résolument à faire de l'économie sociale et solidaire un catalyseur du progrès social en Europe.



## CONTACT



**102C rue amelot, 75011 Paris**

[www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)

[europe@groupe-sos.org](mailto:europe@groupe-sos.org)

### **Crédits photos :**

*photos prises par les équipes du Groupe SOS au sein  
de ses établissements, associations et entreprises sociales*

**Édité en Juin 2025**