

L'association Santé! devient dOSER

Pour faire reconnaître une autre approche des consommations d'alcool en santé publique

L'association Santé! devient dOSER et affirme une conviction forte : rendre visible et accessible la Réduction des Risques Alcool. Face à des enjeux de santé publique toujours majeurs et à des réponses encore largement centrées sur l'abstinence, dOSER défend une approche complémentaire, pragmatique et non stigmatisante, fondée sur les réalités de consommation et la diversité des parcours de vie.

L'alcool : un enjeu majeur de santé publique qui appelle une diversification des réponses

En France, l'alcool demeure l'une des premières causes de mortalité évitable. Responsable d'environ 41 000 décès chaque année selon Santé publique France, il est impliqué dans de nombreuses pathologies — cancers, maladies cardiovasculaires, troubles psychiques, accidents, violences — avec des conséquences sanitaires, sociales et économiques majeures.

Si les politiques publiques ont permis des avancées importantes en matière de prévention et de prise en charge, les réponses proposées restent encore principalement structurées autour d'une logique d'abstinence. Or, cette approche ne répond pas à l'ensemble des situations vécues par les personnes concernées. De nombreuses personnes ne se reconnaissent pas dans les dispositifs existants, renoncent à demander de l'aide ou restent éloignées des accompagnements proposés.

Dans ce contexte, la Réduction des Risques Alcool constitue aujourd'hui un enjeu central d'évolution des politiques de santé publique : proposer des réponses plus accessibles, graduées et adaptées à la diversité des usages et des parcours. C'est dans cette perspective que l'association Santé! devient aujourd'hui dOSER.

dOSER : rendre visible la Réduction des Risques Alcool

Avec cette nouvelle identité, l'association affirme un positionnement clair : faire reconnaître la Réduction des Risques Alcool comme une approche pleinement légitime, complémentaire des dispositifs existants et nécessaire pour répondre aux réalités contemporaines des consommations. La Réduction des Risques Alcool repose sur un principe simple : agir concrètement pour limiter les conséquences négatives des consommations sur la santé et le quotidien, sans condition préalable d'arrêt.

Elle vise à accompagner les personnes là où elles en sont, en tenant compte de leurs contextes de vie, de leurs vulnérabilités et de leurs capacités d'action. Cette approche s'inscrit dans une logique de santé publique fondée sur :

- l'accessibilité des accompagnements ;
- la réduction des inégalités de santé ;
- le respect des parcours individuels ;
- le renforcement du pouvoir d'agir des personnes ;
- et la lutte contre la stigmatisation.

« Entre le tout et le rien, il existe une voie. La Réduction des Risques Alcool permet d'ouvrir des espaces d'accompagnement plus réalistes, plus accessibles et plus efficaces pour de nombreuses personnes aujourd'hui invisibilisées par les approches traditionnelles. » Hélène Blanc, Directrice Générale de dOser.

Faire évoluer les représentations pour mieux agir

Le choix du nom dOSER traduit cette volonté de transformation. Volontairement direct et ancré dans les représentations contemporaines de l'alcool, il assume une double lecture : "oser" et "doser". Parce que la société et les pratiques ont évolué, les discours doivent évoluer eux aussi.

Parler d'alcool uniquement sous l'angle de la norme ou de l'interdit ne suffit plus à répondre à la complexité des usages. Les enjeux actuels imposent de développer des approches capables de prendre en compte les contextes sociaux, psychologiques et relationnels dans lesquels s'inscrivent les consommations.

Avec dOSER, l'association fait le choix d'un discours de santé publique plus accessible, moins normatif et davantage centré sur les réalités vécues. Une manière de créer les conditions du dialogue plutôt que du jugement. Le "d" minuscule inscrit l'action dans le concret des situations quotidiennes. Le "OSER" en majuscules affirme une ambition : oser porter un autre regard sur les consommations et sur les consommateurs·trices et défendre des réponses plus inclusives.

Outiller les personnes concernées et les professionnel·les

dOSER développe des ressources et des outils destinés aux personnes concernées, aux professionnel·les de santé et aux acteur·rices du secteur médico-social afin de favoriser une meilleure prise en compte des enjeux de Réduction des Risques Alcool.

L'association met notamment à disposition :

- des outils d'information et de prévention ;
- des dispositifs d'auto-évaluation et de repérage des risques ;
- des supports d'accompagnement ;
- des ressources professionnelles et actions de sensibilisation.

dOSER accompagne également les professionnel·les dans l'évolution de leurs pratiques afin d'intégrer davantage les principes de Réduction des Risques Alcool dans les dispositifs d'accompagnement existants.

Soutenue par le Groupe SOS, l'association entend contribuer activement à l'évolution des politiques publiques et des représentations sociales liées aux usages d'alcool.

A propos du Groupe SOS

Le Groupe SOS est une organisation à but non lucratif, engagée en faveur du vivre-ensemble. Il développe et unit des associations et entreprises sociales, reliées par leur engagement social et environnemental.

Son action s'articule autour de deux grandes priorités : la gestion d'établissements non lucratifs dédiés à la jeunesse, à la santé, aux personnes vulnérables et aux personnes âgées ; la préparation d'un avenir durable et solidaire, avec des projets ambitieux pour la transition écologique, la revitalisation territoriale, les commerces responsables et l'accès à la culture.

Laïc et apaisant, il porte un véritable projet de société, centré sur l'intérêt général.

Avec 26 000 personnes employées, 2 millions de bénéficiaires chaque année et une présence dans 50 pays, le Groupe SOS prouve qu'un impact d'envergure est souhaitable, pour bâtir un avenir plus juste et solidaire.

CONTACT PRESSE

Fiona Guitard
Directrice des relations médias du Groupe SOS
Fiona.guitard@groupe-sos.org