

Contact :

06 76 93 91 45

equipe.corniche@groupe-sos.org

Chef de service :

06 33 83 34 30

pierre.thibault@groupe-sos.org

LIVRET D'ACCUEIL

CSAPA LA CORNICHE

**CENTRE DE SOIN, D'HEBERGEMENT,
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PREVENTION
EN ADDICTOLOGIE**

*Pour ceux et celles
qui se questionnent
sur leur rapport aux
produits*

Version n°1 – Juin 2026

SOMMAIRE

LE CSAPA LA CORNICHE, C'EST QUOI ?	P.1
LA RDRD, C'EST QUOI ?	P.2
L'ACCOMPAGNEMENT GLOBAL	P.3
L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE	P.4
UNE JOURNÉE TYPE	P.5
VOS DROITS ET DEVOIRS	P.6
LA PRÉ-ADMISSION ET L'ADMISSION	P.7
VOTRE 1ER MOIS	P.8
NUMÉROS D'URGENCE	P.11



LE CSAPA CORNICHE, C'EST QUOI ?

C'EST UN CENTRE EN ADDICTOLOGIE RÉSIDENTIEL

SITUÉ À MARSEILLE

QUI ACCUEILLE 10 JEUNES DE 18 À 22 ANS,

ORIGNAIRES DE PARTOUT,

POUR UNE DURÉE D'UN MOIS À UN AN.

Ici, vous venez effectuer un séjour pour bénéficier d'un cadre sécurisant qui permet de s'expérimenter à un nouveau quotidien, de mettre au travail vos rapport aux produits et/ou conduites addictives afin d'imaginer un projet d'avenir.

Tout cela se construit selon les principes de RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES (RdRD) via un ACCOMPAGNEMENT GLOBAL INDIVIDUALISE.

Chaque jeune séjourne dans une chambre avec une salle de bain individuelle à l'étage de la maison.

Les espaces communs ; cuisine, salon, salle à manger, jardin ; se trouvent au rez-de-chaussée avec les bureaux des éducateurs et des professionnels de santé.

LA RDRD À LA CORNICHE, C'EST QUOI ?



C'est une forme d'accompagnement des consommations qui vise à insuffler un renouveau dans leurs gestions et/ou leur arrêt :

Se SÉCURISER :

- Modifier son environnement de consommation
- Utiliser du matériel adapté

DIFFÉRER et MODIFIER les prises :

- Travailler sur la fonction des moments de consommations selon les situations
- Trouver des stratégies pour surpasser les cravings

Substituer les produits par :

- D'autres occupations qui font du bien
- Essayer des alternatives pour préserver sa santé (CBD, boissons sans alcool, TSO, vapoteuse...)

L'ACCOMPAGNEMENT GLOBAL, C'EST QUOI?

S'INSTALLER DANS UN NOUVEAU QUOTIDIEN

- se réapproprier un rythme de vie
 - gagner en autonomie
- profiter d'un cadre structurant
 - rencontrer de nouvelles personnes
 - vivre en collectif
- se soutenir les uns les autres

S'IMPLIQUER DANS DES ACTIVITES THERAPEUTIQUES

- découvrir de nouveaux centres d'intérêt
 - prendre du plaisir différemment
- développer des compétences
 - concentrer son énergie



ACCEDER A UNE DEMARCHE DE SOIN

- Parler de ses consommations
- trouver un soutien (psychologique)
 - se construire de nouvelles habitudes
 - renforcer l'estime de soi
- identifier ses besoins et ses émotions ...

TRAVAILLER L'INSERTION SOCIALE PROFESSIONNELLE

- reprendre une formation
- participer à des chantier d'insertion
 - faire du bénévolat
 - s'émanciper
 - se projeter
- apprendre à gérer son budget...

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

L'ÉQUIPE EDUCATIVE

7 Educateur.rice.s
+
EQUIPE DE NUIT de
3 veilleurs
+
1 Maîtresse de maison



Elle vous accompagne au quotidien collectivement et individuellement dans la construction du PEI (Projet Educatif Individuel)

1 psychologue

L'ÉQUIPE MÉDICALE

1 infirmière
+
1 médecin addictologue
+
3 infirmières libérales



Elle effectue des entretiens, coordonne les soins, oriente vers d'autres professionnel.le.s

CHEF DE SERVICE
+
SECRETAIRE



Ils et elles effectuent des Bilans réguliers, suivent votre évolution

UNE JOURNÉE TYPE

8H-9H REVEIL EN DOUCEUR

9H30 PRÉSENCE À LA REUNION DU MATIN

10H PARTICIPATION À UNE ACTIVITÉ
THÉRAPEUTIQUE

12H PARTICIPATION AU REPAS ET AUX TACHES DE
LA VIE QUOTIDIENNE

14H TRAVAIL AVEC L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE SUR
DIVERSES DEMARCHES / ENTRETIENS AVEC LES
DIFFÉRENT.E.S PROFESSIONNEL.LE.S DE SANTÉ

17H TEMPS LIBRE

19H PARTICIPATION AU REPAS ET AUX TACHES DE
LA VIE QUOTIDIENNE

23H COUCHER



VOS DROITS ET DEVOIRS DANS LA STRUCTURE



Droit à la renonciation



Droit à l'autonomie



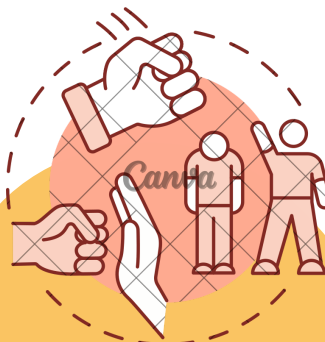
Droit à l'image



Respect des horaires et des RDV



Participation aux tâches quotidiennes



Pas de violence (physique, psychologique, verbale...)

Droit à une prise en charge ou à un accompagnement adapté

Respect de la dignité de la personne et de son intimité



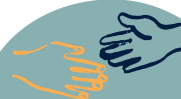
Droit aux respects des liens familiaux



Droit à l'exercice des droits civiques attribués à la personne accueillie



Droit à la pratique religieuse



Principe de prévention et de soutien

Droit à l'information



Participation aux activités thérapeutiques



Droit à la protection des données - confidentialité professionnelle



Droit à la protection

Principe de non discrimination



LA PRÉ-ADMISSION ET L'ADMISSION

Vous voulez être accompagné.e.s au CSAPA Corniche ?
Voici les étapes de candidature

1

Vous avez envie de changer de comportement de consommations ?
Contactez nous par mail/téléphone pour recevoir le dossier de candidature à remplir.

- Vous le remplissez seul ou accompagné par ton entourage ou d'autres professionnels

2

Nous vous proposons un rendez vous de pré-admission pour échanger autour de vos difficultés et objectifs.
(en visio ou dans la structure)

Chaque mardi, l'équipe se réunit pour analyser les situations et s'accorder sur une réponse:

✓ L'équipe valide votre candidature et prépare votre accueil :

- Votre chambre
- Vos Rendez-vous
- Vos documents d'accompagnement

3

✗ L'équipe ne valide pas votre candidature et vous oriente vers un service plus approprié à votre situation

7

👉 Important : une fois ton dossier envoyé, tu dois nous appeler chaque lundi pour confirmer que tu maintiens ta demande active.

VOTRE 1ER MOIS

Après vous avoir installé dans votre chambre, l'équipe vous donne :

- un kit d'hygiène
- un agenda pour l'inscription des rendez-vous à venir,
- une photocopie de l'ensemble des documents nécessaires à votre dossier de suivi

On fait ensuite un point sur les RDV à venir et on nomme vos **deux éducateur.ices référent.e.s** ainsi qu'un **veilleur de nuit référent**.

→ Vos référent.e.s centralisent les informations liées à votre situation et garantissent le déploiement de votre projet à partir d'entretiens réguliers

Semaine 1

- 1/2 journée avec l'un des référents flechée sur l'agenda
- 1ère rencontre Infirmière:
Présentation des missions, échange autour du parcours de soin
- 1ère rencontre Psychologue et présentation des missions.
- Signature du contrat de séjour avec Le chef de service

Semaine 2

- 1/2 journée avec l'autre référent flechée sur l'agenda
- Signature du contrat de séjour avec le chef de service
- Rencontre avec la CJC Pugetbis
- Présentation du PEI



Semaine 3

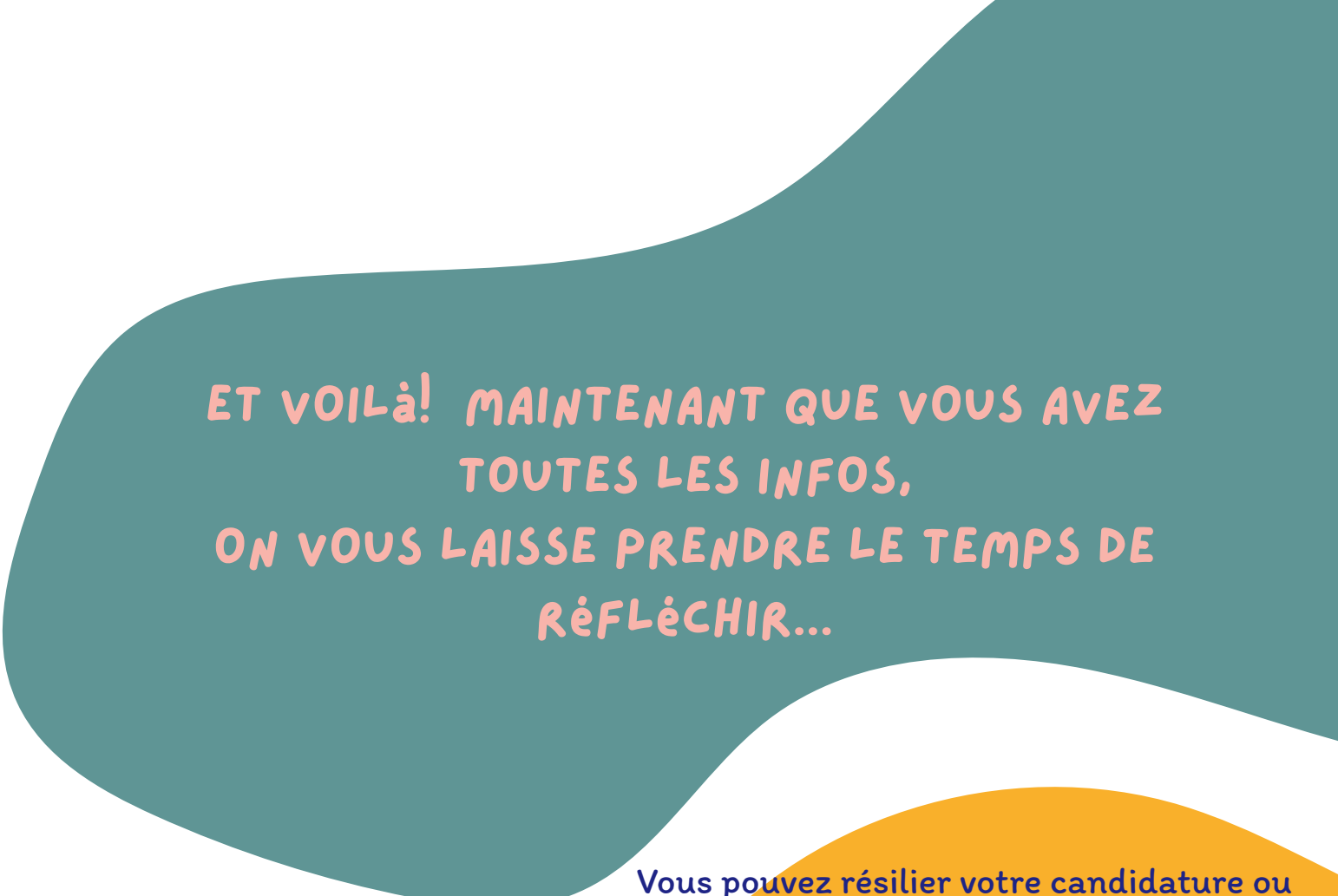
- Construction de votre Projet Éducatif Individuel
- Recherche de partenaires extérieurs pour vous soutenir

Semaine 4

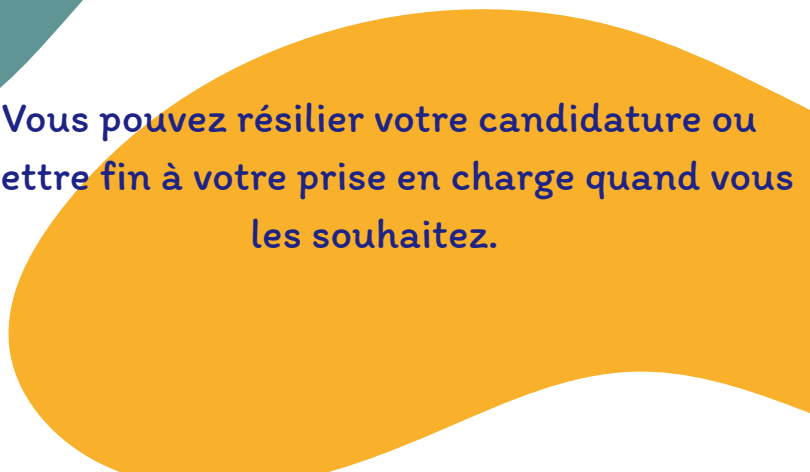
Bilan du 1er mois:

- On évalue comment se passe votre accompagnement et si le renouvellement de votre prise en charge fait sens.
- On renouvelle le contrat chaque mois, jusqu'à un an.

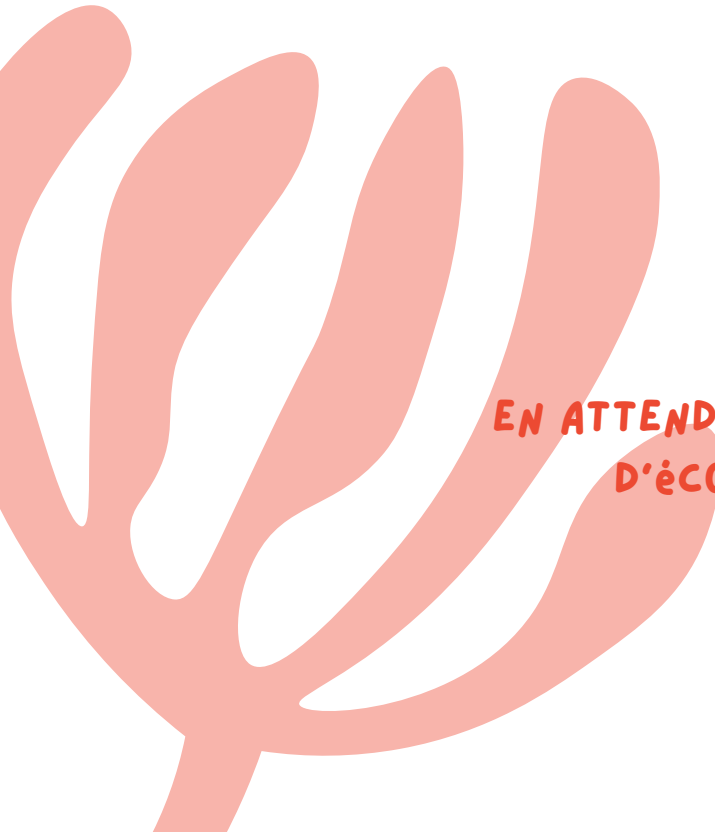
Dès votre arrivée il vous sera remis un “formulaire de réclamation”. C'est un document qui permet d'**exercer votre droit de critique et de signalement** de tout évènement/situation indésirable, violente ou problématique de la part de l'association, de professionnel.le.s ou autre. Tout au long de votre prise en charge, vous avez le droit d'en faire usage autant de fois que nécessaire pour faire remonter l'information.



**ET VOILÀ! MAINTENANT QUE VOUS AVEZ
TOUTES LES INFOS,
ON VOUS LAISSE PRENDRE LE TEMPS DE
RÉFLÉCHIR...**



**Vous pouvez résilier votre candidature ou
mettre fin à votre prise en charge quand vous
les souhaitez.**



**EN ATTENDANT VOUS TROUVEREZ DES NUMÉROS
D'ÉCOUTE ET D'URGENCE SUR LA 4^{ÈME} DE
COUVERTURE.
PRENEZ SOIN DE VOUS. <3**

NUMÉROS D'URGENCE

 15 SAMU Le service médical urgent pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins	 17 POLICE SECOURS Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police	 18 SAPEURS POMPIERS Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide
 112 NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne	 114 NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par fax et SMS	 119 NUMÉRO D'URGENCE POUR L'ENFANCE EN DANGER Si vous êtes témoin de violences subies par les enfants (violence psychologique, physique et sexuelle), notamment au sein de la famille ou en institution ou pour d'autres dangers...
 3018 CYBER HARCELEMENT Le numéro dédié aux jeunes victimes et aux témoins de harcèlement et de violences numériques Gratuit, anonyme, confidentiel 7j/7 de 9h à 23h	 3919 FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES Pour l'écoute et l'orientation des femmes victimes de violences.	 3977 PERSONNES AGEES OU EN SITUATION DE HANDICAP

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE



NUMÉRO D'URGENCE SOCIALE



Ecoute et soutien:

- Fil Santé Jeune : 0 800 235 236
- Drogues Info Service : 0 800 231 313
- Alcool Info Service : 0 980 980 980
- Tabac Info Service : 39 89
- SOS amitié : 09 72 39 40 50